

La lettre de prière du Veilleur

caimuraille.sfr.fr & www.caifrance.fr—Octobre 2026
Année juive 5787

Les blessures que nous ne pouvons pas voir

Ce mois-ci, le 7 octobre, marquera les 3 ans depuis le jour le plus horrible de l'histoire moderne d'Israël, lorsque la haine envers le peuple israélien a été exposée – pour que le monde entier la voie. L'année dernière, lors de la commémoration des deux ans, il y avait encore des otages à Gaza, les gens ne pouvaient pas encore aller de l'avant. Cette année, pour la première fois en 12 ans, depuis 2014, il n'y a plus d'otages israéliens détenus à Gaza.

On pourrait penser que passer à autre chose devrait être plus facile cette année, mais il existe une menace sous-jacente en Israël, qui continue de tourmenter beaucoup – qu'ils soient éveillés ou endormis. **Les blessures de cette guerre ne sont pas seulement physiques. Des milliers d'Israéliens sont désormais en rééducation à long terme pour des blessures psychologiques.**

Pour mettre le 7 octobre en perspective : proportionnellement, le nombre de personnes assassinées en Israël ce jour-là équivaut à environ 40 000 Américains tués en une seule journée — soit environ 13 à 14 fois l'impact par habitant du 11 septembre.

Mais le bilan des morts ne raconte qu'une partie de l'histoire. Les personnes qui ont survécu emportent ce traumatisme chez elles. **Le 7 octobre n'a pas été simplement une tragédie qui s'est produite « en Israël ». Elle a touché toute une nation.** Des familles sont brisées, des communautés dévastées et des milliers de personnes vivent encore avec chagrin, traumatisme et incertitude.

Dans les années qui ont suivi le 7 octobre, Israël a dû faire face à un énorme **défi en matière de santé mentale**. Des centaines d'Israéliens meurent chaque année par suicide et des milliers d'autres se rendent aux urgences après des tentatives de suicide. Parallèlement, des dizaines de milliers d'Israéliens reçoivent un traitement ou une réhabilitation pour un traumatisme et un trouble de stress post-traumatique. Les effets du 7 octobre et de la guerre prolongée ne disparaîtront pas simplement parce que la crise immédiate est passée.

Dans une étude nationale, la proportion d'Israéliens présentant des symptômes compatibles avec un probable **TSPT** a presque doublé après le 7 octobre — passant de 16,2 % avant les attaques à 29,8 % seulement cinq semaines plus tard.



Et le traumatisme ne s'est pas limité à ceux qui étaient physiquement présents ce jour-là. Les familles des victimes assassinées ou prises en otage, les habitants des communautés proches de Gaza, les évacués, les premiers secours, les soldats et leurs familles ont tous été touchés par le traumatisme prolongé du 7 octobre et de la guerre qui a suivi.

Chaque année, **7 000 tentatives de suicide sont traitées à l'**hôpital — ce qui fait partie du fardeau plus large de la santé mentale, *pas nécessairement attribué directement au 7 octobre. Malheureusement, certains de ces décès surviennent chez des soldats qui peinent à faire face à l'impact psychologique de la guerre et d'un service prolongé.*

Le besoin est énorme, mais l'effort pour apporter la guérison l'est tout autant.

Israël ne se contente pas de reconnaître l'énorme besoin psychologique — **le système de santé élargit activement sa capacité à y répondre.** Depuis le 7 octobre, Israël a répondu en élargissant les services de traumatisme, **en créant 16 centres spécialisés d'intervention et d'adaptation axés sur** le trauma-



tisme à travers le pays, et en fournissant un soutien psychologique et de rééducation via les systèmes de santé et de bien-être. Ils fournissent des traitements des traumatismes aigus, un soutien individuel et familial, des services pour les enfants et les jeunes, des cliniques pour les évacués et une formation professionnelle.

Israël renforce également sa réponse en santé mentale. Le ministre de la Santé, Uriel Buso, a annoncé des plans pour augmenter significativement les investissements publics dans les services de santé mentale, notamment :

1. Doubler l'assistance du ministère de la Santé aux HMO pour atteindre environ 600 millions de NIS en 2025.

2. Le gouvernement a également élargi les services de traumatologie et de résilience, les équipes de crise ainsi que le recrutement et la formation de professionnels de la santé mentale.

3. Le système de santé mentale israélien collabore avec les hôpitaux, les HMO, les centres de résilience, les organisations communautaires et les ONG pour toucher les personnes confrontées à des traumatismes et à la détresse émotionnelle.

Ceux qui souffrent ne souffriront pas seuls.

Comment CFI agit ?

Parmi les nombreuses approches utilisées pour aider les Israéliens à se remettre d'un traumatisme figurent **des chiens d'assistance et de thérapie spécialement formés**. Ces chiens sont un bel exemple de la façon dont la réhabilitation peut aider les personnes à reconstruire leur vie quotidienne en offrant une compagnie et un sentiment de sécurité aux personnes vivant avec un traumatisme**.**

Cela dit, le CFI a sa propre histoire spécialisée de chien traumatisé en cours de développement : **Tali** est actuellement en formation et rejoindra bientôt la famille CFI, où elle aura l'opportunité d'apporter réconfort et soutien aux personnes ayant vécu des traumatismes. Nous sommes ravis de voir ce qu'on appelle « la guérison a quatre pattes ».

Ainsi, alors que nous commémorons le 7 octobre ce mois-ci, nous nous souvenons de tous ceux qui ont perdu la vie de manière si brutale et nous prions pour ceux qui ont survécu et qui apprennent encore à vivre avec ce qu'ils ont vécu. Nous prions pour ceux qui ont perdu des proches, pour les survivants, pour les familles qui portent encore les blessures de cette journée et pour une nation aspirant à la paix et à la sécurité.

- ✡ Priez pour la guérison des cœurs et des esprits blessés, la sagesse pour ceux qui prodiguent soins et réhabilitation, la force pour les familles marchant aux côtés de leurs proches et l'espoir pour ceux dont les blessures ne sont pas visibles, pour qu'ils sachent qu'ils ne sont pas seuls.

- ✡ Priez particulièrement pour ceux dont le traumatisme les a conduits à un profond désespoir, afin qu'ils soient entourés de personnes qui reconnaissent leur besoin, reçoivent des soins appropriés et découvrent l'espoir.

- ✡ Priez pour les différentes options de réhabilitation. Israël doit s'occuper de dizaines de milliers de personnes dont les blessures ne sont pas forcément visibles.

- ✡ Prions pour que davantage de croyants, qui soient des thérapeutes instruits et expérimentés, répondent à l'appel de venir aider avec le counseling et la guérison du traumatisme.

- ✡ Priez pour les survivants, soldats, premiers intervenants et familles qui luttent contre le deuil, le traumatisme, l'anxiété ou le désespoir.

- ✡ Priez pour l'espoir, la guérison et la restauration pour le peuple israélien.

- ✡ Priez pour l'équipe Under His Wings du CFI qui se concentre spécifiquement sur les victimes de traumatismes et leurs familles.

- ✡ Priez pour Tali, sa formation aux États-Unis et le processus pour l'amener ici, en Israël.



